

## Jouir sans entraves ?! Corps, genres et sexualités

Atelier-formation d'éducation populaire  
Du 23 au 26 Janvier 2024



-En résidence à Habiterre (26150 Die)-



*Jouir de nos vies,  
jouir de nos corps,  
jouir de nos sexualités...  
Un désir légitime c'est certain, mais parfois aussi une nouvelle injonction sociale...  
Pas si simple!*

La complexité de partager nos sexualités avec d'autres fait partie des défis de notre époque. Des désirs, des identités et des pratiques différentes de la norme s'affirment de plus en plus fort, tout comme l'exigence de consentement et d'auto-détermination. L'amour se réinvente sous de multiples formes relationnelles, affectives et sexuelles.

Il nous semble nécessaire d'aborder ces sujets pour pouvoir inventer plus librement et vivre plus sereinement nos sexualités. Il nous semble aussi important d'apprendre à accompagner les transformations sociales en cours.

Les entraves à des sexualités libres et joyeuses sont nombreuses et nous avons conscience qu'il est souvent difficile de les appréhender et de s'en défaire : de nos galères quotidiennes (asymétrie du désir, contraception, éjaculation précoce, règles douloureuses, frustrations, non-érection, douleurs, infections,...) au poids des normes sociales (honte, tabous, invisibilisation, stigmatisation, injonctions,...), jusqu'aux oppressions structurelles (violences sexuelles, exploitation du corps des femmes et des enfants, agressions trans/homo/lesbophobes,...).

Nous constatons :

- ... que nous sommes nombreux.ses à nous sentir bridé.e.s dans nos sexualités, à avoir vécu des violences sexuelles qui nous encombrant, ou simplement à chercher une sexualité plus épanouie ;
- ... que nous sommes souvent trop isolé.e.s pour partager nos questionnements, dépasser nos peurs, assumer nos désirs, et que cet isolement est lié à un tabou social majeur ;
- ... que nous nous sentons démuni.e.s pour soutenir les personnes que nous accompagnons, formons, soignons en lien avec cette thématique.

Nous souhaitons mieux prendre conscience de ces oppressions et de ces normes, et plus largement des nombreux facteurs qui déterminent nos sexualités (psychologiques, sociaux, culturels, économiques,...) pour s'en défaire et inventer ainsi de nouveaux repères. Ces déterminismes agissent sur les plans personnels, interpersonnels et politiques et se rejouent dans une multitude de coins et recoins comme les contes et les comptines, les gros titres des médias, les recommandations de nos parents, les conversations entre ami.e.s, les moments sous la couette,... En effet, comme l'affirment les mouvements féministes, l'intime est politique.

Nous proposons donc un atelier-formation de quatre jours pour se poser ces questions ensemble, penser nos sexualités, nos identités, nos pratiques sexuelles, s'entraider dans nos galères, partager nos victoires et continuer à se libérer, pas à pas, de nos entraves.

Ce nous, c'est une coopération entre Wim de la Turbine à Graines et Nina du Nousistan, deux associations d'éducation populaire qui explorent les interactions entre l'individu et le collectif, l'intime et le politique...

Cet atelier-formation sera fait de partages d'expériences, de lectures, de discussions et de temps créatifs et sensibles où le corps et la relation à l'autre seront en jeu. Il ne s'agit ni d'un stage de tantra, ni d'une thérapie de groupe, mais d'un temps de recherche collective basée sur les principes de l'éducation populaire. Vous serez invité.e.s à partager des vécus intimes et à vivre des expériences sensorielles dans l'intention d'identifier leurs résonances avec les expériences des autres participant.e.s et le contexte social dans lequel nous sommes inscrits. La notion de consentement est évidemment centrale dans nos propositions.

Nous sommes dans une recherche permanente d'un cadre sécurisant qui permette un dérangement constructif pour pouvoir aller au cœur des problèmes abordés. Ces thématiques, et les manières dont nous les abordons, peuvent produire un inconfort ou un dérangement plus intense que souhaité. Si vous vous sentez dans une vulnérabilité particulière, contactez-nous pour en parler ensemble avant de vous inscrire.

Cet espace est ouvert à toutes les personnes qui ont envie d'aller creuser ces thèmes autour de la sexualité et de ses multiples facettes, dans la diversité de nos postures, de nos identités, de nos orientations, de nos genres et de nos corps.

Il s'agit aussi d'un espace de formation professionnelle pour les travailleurs et travailleuses du social, de l'éducatif et de la santé. En effet, construire un regard distancié sur sa propre sexualité, plonger dans la multiplicité des vécus et mieux identifier comment ils sont façonnés par les normes sociales permet de construire une posture d'accompagnement plus adaptée. Les transformations sociales en cours sur les questions de sexualité prennent forme dans les vies des personnes que nous accompagnons, formons, soignons. Il nous semble dès lors indispensable de renforcer nos postures pour accompagner ce changement.

Cet atelier-formation peut être pris en charge au titre de la formation professionnelle et nous proposons un tarif à prix libre pour les personnes non financées. Contactez nous pour en savoir plus !



Inscriptions : [contact@laturbineagraines.net](mailto:contact@laturbineagraines.net)