Formation professionnelle
« Psychotrauma et accompagnement de groupes »
animé par Laetitia de Schoutheete
du 25 au 28 mai 2027, Habiterre, Die

Organisme de Formation
La Turbine à Graines
50 Rue de la Gare
26 340 Saillans
contact@laturbineagraines.net

La Turbine est reconnue en tant qu'Organisme de Formation
et certifiée Qualiopi au titre de ses actions de formation.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 26 02412 26
N°SIRET : 805 064 748 000 33 / Code APE : 8499Z

Objectif général : Comprendre le psychotrauma et s'approprier des outils pour le prendre en compte, le réguler et le stabiliser dans les accompagnements de groupes.

Objectifs opérationnels

- Comprendre les mécanismes du psychotraumatisme et les différents types de traumatismes
- Repérer les signes de sécurité et d'insécurité
- Adapter et mettre en place des outils de stabilisation au format collectif.

Public concerné
Cette formation s'adresse à toute personne ayant une pratique d'accompagnement ou d'intervention en tant que tiers dans des groupes et organisations collectives (groupes affinitaires, structures professionnelles ou militantes) qui souhaitent questionner leur posture et leur pratique vis à vis du psychotrauma.

N'hésitez pas à nous demander toute précision qui vous serait utile concernant l'accessibilité du lieu d'un stage et à nous exprimer vos besoins spécifiques, nous nous engageons à assurer le lien avec le prestataire du lieu de la formation, et à chercher ensemble comment prendre en compte les handicaps pour accueillir chacun.e dans les meilleures conditions possibles. Voir laturbineagraines.net/la-turbine-c'est-pour-qui ?

Pré-requis - Niveau de connaissances préalables nécessaire
Pour suivre cette action de formation, il faut avoir une pratique d'intervention en collectif / accompagnement de groupe, avancée ou débutante.

Effectif maximum
La formation est organisée pour un effectif maximum de 16 stagiaires.

Durée, dates et lieu de la formation

Du mardi 25 au vendredi 28 mai 2027 (soit 28h réparties sur 4 jours de formation).
Ce stage se déroulera en résidence et pension complète à Habiterre à Die, il s'agit d'un lieu collectif en cohérence avec les valeurs que nous portons. Le site d'Habiterre
L'hébergement et l'accès aux espaces collectifs est en participation en conscience (voir livret Habiterre)

Programme prévisionnel de la formation

Jour 1 — Fondements du psychotrauma

Matin

> Intro – présentation de la formation et du groupe
> Comprendre les mécanismes du psychotraumatisme et les différents types de traumatismes
> Repérer les signes de sécurité et d'insécurité avec la théorie polyvagale.
> Évaluer la stabilité émotionnelle et la capacité de régulation des participant·e·s.

Après-midi

> Travailler dans la fenêtre de tolérance pour prévenir les débordements affectifs.
> Découvrir les principaux outils de stabilisation et de régulation neurophysiologiques

Jour 2 — Approche pratique des outils de régulation, utilisables en séance individuelle et en groupe.

Matin

> Analyse de cas (à partir des situations des participant·es)
> Mise en place d'un lieu de sécurité/ lieu tranquille.
> Mise en place d'un contenant pour mettre de côté les reviviscences traumatiques

Après-midi

> la régulation relationnelle avec la famille symbolique.
> Développer des ancrages et rituels collectifs pour soutenir la régulation.

Jour 3 — Animation de groupe et dynamiques collectives avec des personnes traumatisées

Matin

> Analyse de cas (à partir des situations des participant·es)
> Acquérir des compétences d'animation adaptées aux personnes traumatisées.
> Gérer la résonance, la contagion émotionnelle et les blocages dans le groupe.

Après-midi

> Adapter et expérimenter les outils de stabilisation au format collectif.
> Favoriser la co-régulation par des tissages corporels et émotionnels entre les membres.

Jour 4 — S'ancrer dans les ressources : la Thérapie Communautaire Intégrative (TCI)

Matin

> Comprendre les spécificités de l'intervention auprès de personnes dont les traumas sont toujours en cours.
> Découvrir les principes et pratiques de la Thérapie Communautaire Intégrative.

Après-midi

> Expérimenter des dispositifs communautaires favorisant la résilience et la régulation collective
> Bilan et recueil des appréciations.

Nature et caractéristique des actions de formation

Conformément à l'article Article L6111-1, « la formation professionnelle tout au long de la vie constitue une obligation nationale. Elle vise à permettre à chaque personne, indépendamment de son statut, d'acquérir et d'actualiser des connaissances et des compétences favorisant son évolution professionnelle, ainsi que de progresser d'au moins un niveau de qualification au cours de sa vie professionnelle. »

Selon l'article L6313-3, les actions de formation ont pour objet :
« 1° De permettre à toute personne sans qualification professionnelle ou sans contrat de travail d'accéder dans les meilleures conditions à un emploi ;

2° De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur

maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée ;

3° De réduire, pour les travailleurs dont l'emploi est menacé, les risques résultant d'une qualification inadaptée à l'évolution des techniques et des structures des entreprises, en les préparant à une mutation d'activité soit dans le cadre, soit en dehors de leur entreprise. Elles peuvent permettre à des salariés dont le contrat de travail est rompu d'accéder à des emplois exigeant une qualification différente, ou à des non-salariés d'accéder à de nouvelles activités professionnelles ;

4° De favoriser la mobilité professionnelle. »

Méthodes pédagogiques

Nous animons les échanges en utilisant des méthodes actives et en alternant des temps de travail en petits groupes avec des temps de travail en plénière. Nous mobilisons des dispositifs variés issus des champs de l'éducation populaire, des pratiques corporelles, de l'analyse institutionnelle et du psycho-social. qui invite à l'expression de chacun-e, l'analyse collective et la prise de décision collective, ainsi que l'évaluation continue du processus. La diversité de ces outils nous permet de nous adapter facilement à différents contextes, personnes et aux différents types de demandes.

Avertissement

L'immersion dans une dynamique de groupe aux prises avec les thématiques du psychotrauma peut être prenante et confrontante. De même, nos partis-pris pédagogiques demandent un engagement personnel impliquant et parfois dérangeant. Nous pensons que c'est justement cette immersion dans le collectif et cette implication personnelle qui favorise une transformation réelle sur ces questions.
Pour cette formation, nous faisons appel à une formatrice extérieure, dans l'intention de croiser nos regards et de se nourrir d'une autre pratique. La mise en corps, la place laissée à l'émotionnel, le vocabulaire employé, le style pédagogique ou des points de vues différents peuvent décaler les stagiaires habitués aux normes en vigueur dans le domaine de l'éducation populaire. C'est justement ce qui nous semble intéressant dans cette rencontre!

Supports pédagogiques

Tout au long de la formation, nous investissons l'espace de formation avec les productions des stagiaires et les traces des contenus théoriques abordés. Nous envoyons ensuite par mail les photos de toutes ces traces, les articles, les fiches ainsi que des références bibliographiques et numériques.

Évaluation de l'atteinte des objectifs

Nous aménageons quotidiennement des espaces d'expression libre et des espaces de prise de recul qui permettent à chacun.e de se positionner par rapport au groupe et à ses apprentissages en formation. Ils permettent aussi à l'équipe pédagogique d'entendre le vécu des stagiaires, de s'assurer de l'appropriation des contenus, et de se réajuster en fonction de ce qui est exprimé.
Un temps en fin de formation est consacré au bilan sur les objectifs et les perspectives d'appropriation des contenus dans les contextes personnels et professionnels de chacun.e.
En clôture, l'équipe de formateurices délivre un certificat de réalisation.

Recueil des appréciations

En fin de stage, les stagiaires sont invité.e.s à remplir un questionnaire de retour à chaud et ensuite, pour relever les points forts et les points à améliorer sur les méthodes de travail utilisées.
Dans les mois suivant la formation, nous envoyons par mail aux stagiaires un questionnaire de retours à froid.

Formatrice :

Laetitia de Schoutheete – psychologue clinicienne

Laetitia de Schoutheete est psychologue clinicienne, psychothérapeute et praticienne EMDR depuis plus de 25 ans. Formatrice et superviseuse, elle est spécialisée dans la psychotraumatologie, l'EMDR individuel et l'EMDR de groupe ainsi que dans les approches de santé mentale communautaire.
Sa pratique s'est construite au croisement de la clinique, de la thérapie de groupe et de nombreuses expériences humanitaires notamment au Rwanda, en Indonésie, en Arménie et au Brésil. Ces expériences ont nourri sa manière d'accompagner les traumatismes, en intégrant les dimensions individuelles, relationnelles, culturelles et collectives.
Depuis 2007, elle forme et essaie de transmettre une clinique vivante et ses expériences de terrain avec une attention particulière portée à la sécurité, aux ressources, au corps, à la relation et à la dimension collective du soin.

Présentation de la Turbine à Graines

La Turbine à graines est une association d'éducation populaire qui œuvre pour renforcer nos capacités à agir sur la transformation de nos vies, le sens de nos métiers et de nos engagements, l'appropriation de nos territoires. Elle agit pour favoriser la coopération et les pratiques démocratiques. Elle lutte contre les inégalités et les discriminations dans l'accès à la parole, aux ressources et aux prises de décisions.
Sa démarche se décline principalement à travers la formation et l'accompagnement. Elle s'invente également au travers les semailles, des expérimentations pour faire vivre la transformation sociale sur l'espace public, ou hors des sentiers battus.
La Turbine à Graines agit à partir de différents champs : éducation, culture, économie sociale et solidaire, travail social, santé, numérique, solidarité internationale, habitat, agriculture…Elle s'adresse aussi bien à des collectifs, associations, collectivités, réseaux, syndicats, coopératives, qu'à toutes personnes intéressées et curieuses de questionner et mettre en mouvement leur vie et leur environnement.

Démarche d'inscription et coûts

Pour s'inscrire, contactez-nous d'abord par mail (contact@laturbineagraines.net) en indiquant le stage, les dates, vos noms, mail, téléphone, adresse et statut professionnel.

Ce stage peut être financé dans le cadre de la formation professionnelle. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre employeur et/ou nous contacter pour mettre en place une démarche de financement. Nous pouvons étudier ensemble vos besoins, vos questions, vos possibilités de financement et vos droits à la formation professionnelle.
Pour les personnes bénéficiant de prise en charge, voir devis.
Pour les personnes ne bénéficiant pas de prise en charge, ce stage est proposé à prix libre. Un temps d'échange sur cette démarche pourra être aménagé pendant le stage.

Nous vous enverrons ensuite une convention de formation à nous retourner signée.

Enfin, **l'inscription ne sera confirmée qu'à réception de la copie de l'accord de prise en charge, ou à réception d'un virement de 80€ correspondant aux frais d'inscriptions,** en indiquant le nom du stage, le mois et l'année en objet. IBAN FR76 1027 8089 3100 0207 0310 148.
Les frais d'inscription ne sont pas remboursables en cas d'annulation de votre part car ils couvrent des frais fixes de l'organisme de formation. Merci de nous contacter si ces frais représentent une difficulté pour vous.

Avant chaque formation ou intervention, nous envoyons un mail d'information pratiques précisant les conditions d'accueil (lieu, hébergement, repas selon les formations) dans lequel nous mettons en relation les stagiaires pour organiser entre elle-eux des mutualisation (covoiturage, matériel, ressources, etc.)